

# COMPTE RENDU AGR COMMISSION APNÉE

## Saison 2024-2025

Note : sont présentés dans ce rapport les actions :

- où l'équipe régionale est intervenue ou a apporté une aide organisationnelle et/ou financière
- à portée interrégionale

### Formations de cadres et d'apnéistes

#### Formation Initiateur Apnée :

→ 2 stages initiaux en présentiel :

- Brest 30/11 et 1/12/24 – CoDep 29 avec 12 stagiaires
- Rennes 16/11 et 17/11/24 - CoDep 35 avec 34 stagiaires

→ 1 stage de Tuteur de Stagiaire Initiateur (TSIA) 9/11/24 à Renne, CoDep 35 avec 5 MEF1 CIBPL

→ 4 examens IE ont été organisés par les CoDep respectifs :

- ▶ Brest le 27/04/25
- ▶ Nantes le 27/04/25
- ▶ Angers le 18/05/25
- ▶ Rennes le 25/05/25

Au total, 31 initiateurs ont été validés, dont 30 BPL.

#### Formation optionnelle Apnée (passerelle):

→ 1 stage sur le WE du 22, 23/03/25, à Craon en collaboration CODEP35 / Club de Craon  
12 participants dont 5 du 53 et 7 CIBPL (délivrances de cartes RIFAA et Initiateur)

#### Formation MEF1 Apnée :

→ 1 stage initial organisé par le CoDep 56 les 30/11 et 1/12/24 avec 7 préparants BPL

→ 2 examens ont été organisés :

- ▶ Vannes le 05/10/2025 (CoDep 56) - 3 MEF1 validés
- ▶ Dahab, avril 2025 (CoDep 35) : stage final + examen sur 2 semaines - 6 MEF1 validés

Au total, 9 MEF1 ont été validés, du BPL sauf 1 du centre.

#### Formation AEEL (Experts) Apnée :

*la CRA n'a pas vocation à former des pratiquants, mais les cadres CRA aident pour le haut niveau pratiquant.*

- ▶ Dahab, avril 2025 : stage final + examen sur 1 semaine - 4 Experts validés
- ▶ Rennes via visio (Janvier-mars 2025), formation théorique Expert, 9 participants BPL

## Compétitions & juges

### Compétitions Apnée :

- Compétition Inter Régionale sélective au Mans le 15/12/24  
avec l'aide de l'équipe CIBPL et co-organisée par les CoDep 72, 44 et 49 (une première !)
- Manche de Coupe de France d'Apnée en piscine à Brest  
fin mars 2025 – Portée par le club BAP  
~ 50 compétiteurs et 65 bénévoles
- Compétition Open à Vitré : (une première : Bravo !)  
fin avril 2025 – Portée par le club CVAS  
30 compétiteurs et 40 bénévoles

### Formation de juges Apnée Piscine :

- Formation de juges stagiaires JFA1 au Mans (déc 2024) et à Vitré (avril 2025)
- Titularisation de 6 JFA1 en CIBPL sur la saison

## Autres actions

### Stage Cadres Apnée :

- le stage entre encadrants a eu lieu cette année à DAHAB en Mer Rouge.  
Ce stage permet traditionnellement une remise à jour des bonnes pratiques entre cadres CIBPL, de la cohésion d'équipe BPL et comprenait cette année un programme d'évolution en vertical, d'affûtage technique et de travail de compensation. En outre, la durée de 2 semaines a aussi permis l'organisation de formations et validation de MEF1 et AEEL (Experts)  
26 personnes sur une durée de 2 semaines : une franche réussite pour cette année !

### Collège des Instructeurs Régionaux :

Des fiches d'information sur la carpe et l'hyperventilation ont été diffusées.

**M. Pascal Gros** était stagiaire IRA et ses tuteurs ont validé son mémoire.

# Prévisionnel saison 2025-2026

## Formations de cadres et d'apnéistes

### Formation Initiateur Apnée :

- 3 stages initiaux en présentiel :
  - Le Mans les 18/10 et 19/10/25 – CoDep 72 avec 12 places (complet)
  - Brest et Vannes les 29/11 et 30/11/25 - avec une vingtaine de places
- 1 stage de Tuteur de Stagiaire Initiateur (TSIA) à Rennes, en novembre, (CoDep 35)
- 1 examens IE proposé ce 2 novembre (CoDep 35) pour les retardataires de la saison passée (+ environ les 3 dates à venir en mai-juin)

### Formation MEF1 Apnée :

Pas de formation MEF1 cette année.

### Formation Handisub Apnée :

Après sondage, 12 personnes désirent se former (ou compléter leur formation par le module MPC) sur 2 formations EH1 pressenties en décembre à Guingamp, mi-décembre et à Rennes, sur janvier ou février.

## Compétitions & juges

### Compétitions Apnée :

- Brest : 2ème Manche de Coupe de France le 25 janvier 2026
- Vannes Compétition Régionale Sélective le 15 février 2026
- Angers Compétition Régionale Sélective les 28 et 29 mars 2026
- Vitré : Compétition Inter-Régionale sélective et Challenge Normandie/CIBPL le 19 avril 2026 (passage au format sélective après un open en saison passée)

### Formation de juges Apnée Piscine :

Les formations seront proposées conjointement aux compétitions. Evaluation des besoins en cours.

## Autres actions

### Stage Cadres Apnée :

→ la version 2026 du stage sera sans doute reconduite. Le lieu et les dates sont en cours d'évaluation.