



25.05.24 - 26.05.24

# Championnat de France

## TIR SUR CIBLE

RENNES

Piscine de Bréquigny  
*Rennes Sports Sous-Marins*



ENTRÉE GRATUITE

Le Rennes Sports Sous-Marins aura  
l'honneur d'organiser le championnat de France de

# TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE

---

sous l'égide de la FFESSM

**25 ET 26 MAI**  
**2024**

---

à la piscine de Bréquigny.

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier toutes les personnes sans qui l'organisation de ce Championnat de France n'aurait pu être possible et nous sommes particulièrement reconnaissant envers :

- Notre fédération et son président Frédéric DI MEGLIO
- Nathalie APPERÉ, Maire de Rennes
- Frédéric BOURCIER Conseiller délégué au sport
- Frédérique LAURENT responsable de la piscine de Bréquigny
- Georges SIFFREDI, Président du conseil départemental
- Le club de plongée du Rennes Sports Sous –Marins
- Le magasin REN' SPORTS
- Nos partenaires

Merci également à tous nos bénévoles

---



# LA FFESSM

Une fédération « Sports de nature » délégataire de 8 disciplines compétitives dont 3 reconnues de haut niveau et agissant pour la protection et la préservation des milieux naturels « mers, océans, lacs, fleuves et rivières ».

## Les activités sportives de la fédération :

- La plongée avec bouteille dont la plongée sportive en piscine, l'orientation subaquatique, la photo-vidéo...
- La plongée libre en apnée dont la randonnée palmée, l'apnée sportive, la pêche et le tir sur cible, le hockey et le rugby subaquatique (sports collectifs)...
- La pratique de la nage avec accessoires dont la nage avec palmes (discipline reconnue de haut niveau) et la nage avec flotteur (ou nage en eau vive).
- Le Fit 'palmes (gymnastique aquatique).
- Le Handisub®.

La FFESSM, ce sont 8 disciplines compétitives dont 3 reconnues de haut niveau par l'Etat : apnée, nage avec palmes, hockey subaquatique.

Dans son champ délégataire, la FFESSM compte aussi des **activités culturelles, artistiques et technologiques** qui permettent l'étude de la biologie et de l'environnement subaquatique à travers des plateformes de sciences participatives (Cromis – DORIS) mais aussi la découverte de la photographie et de la vidéo sous-marines, de l'archéologie sous-marine ou encore de la plongée souterraine.

**Ces activités se déroulent en milieu artificiel (piscine, fosse...) ou naturel (mer, lac, rivière et eau vive). Elles se pratiquent sur un mode loisir sportif récréatif, bien-être, compétitif ou sport santé.**

Un réseau de plus de 2 550 structures « maillant » l'ensemble du territoire national et ultramarin, de la ville à la campagne, de la montagne à la mer.

## À SAVOIR

La FFESSM, **reconnue d'utilité publique**, est aussi agréée par le ministère de l'Intérieur pour certaines formations en secourisme et conventionnée par le ministère de la Transition écologique et de la cohésion des territoires ainsi que par le ministère de l'Éducation nationale et de la jeunesse ou encore le sport scolaire (UNSS). Elle contribue aux actions initiées par le secrétariat auprès de la première ministre en charge de la mer.

## À NOTER

La FFESSM joue aussi un rôle important au niveau de l'approche médicale, de l'expertise juridique, des règles et des réglementations régissant les activités subaquatiques.



La FFESSM est engagée pour promouvoir des activités subaquatiques éco-responsables nationales.

En 2023 elle a signé la "Charte des 15 engagements éco-responsables" avec le ministère des Sports et le WWF. L'alimentation et les achats responsables, le recyclage des déchets, la maîtrise des consommations d'eau et d'énergie, la mobilité durable, l'accessibilité et la promotion de l'égalité femme/homme dans les postes à responsabilités constituent les axes prioritaires des engagements pris.

# LES CHIFFRES



**2100**  
clubs associatifs affiliés  
(bénévoles)

**450**  
structures commerciales  
agrées (SCA et SCIA)

**132 000**  
licenciés (32% de féminines)

**180 000**  
autres titres de participation

**6000**  
moniteurs, entraîneurs et  
arbitres formés par an

**50 000**  
brevets certifiés par an

**15**  
commissions d'activité

**17**  
comités régionaux ou  
interrégionaux  
(+5 ligues)

**90**  
comités  
départementaux



LE TIR

SUR

CIBLE

---

**QUATRE ÉPREUVES  
AU PROGRAMME  
DES COMPÉTITIONS**

---

# LES ÉPREUVES

## PRÉCISION

---

- L'épreuve de précision consiste à réaliser dix tirs dans une cible à 5 visuels (deux tirs par visuel), avec le même matériel, en un temps maximum de 10 minutes pour les 10 tirs.
- La ligne de départ est située à 15 mètres (+ ou - 10 cm) du centre de la cible.
- Le chronomètre est arrêté lorsque le compétiteur sort derrière la ligne d'eau des 15 m et fait le signe OK après son 10<sup>ème</sup> tir.

## BIATHLON

---

- L'épreuve de biathlon subaquatique consiste à réaliser, avec le même matériel, trois parcours aller-retour en apnée en un temps maximum de 10 minutes.
- A chaque parcours est effectué un tir sur une cible à 5 visuels. Le compétiteur choisit 3 des 5 visuels et effectue un tir par visuel.
- La ligne de départ est située à 15 mètres (+ ou - 10 cm) du centre de la cible.
- Le chronomètre est arrêté lorsque le compétiteur sort derrière la ligne d'eau et fait le signe OK après son 3<sup>ème</sup> tir.

## SUPER BIATHLON

---

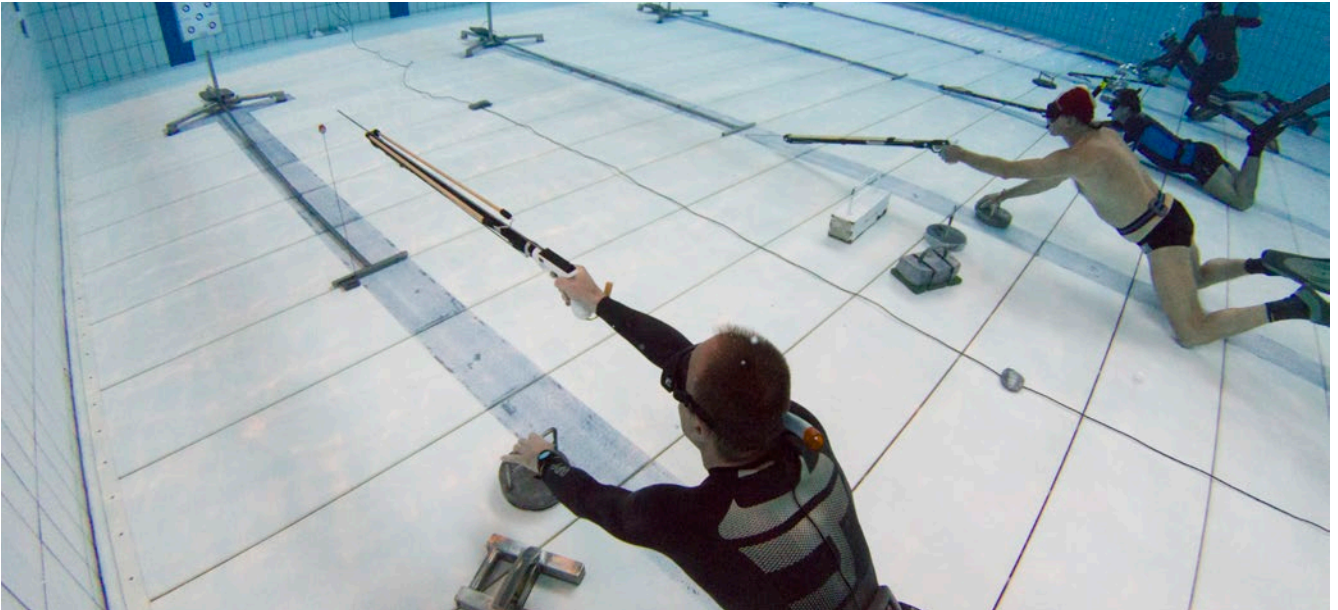
- L'épreuve de super biathlon subaquatique consiste à réaliser, avec le même matériel, 5 parcours aller-retour en apnée, en un temps maximum de 10 minutes. À chaque parcours est effectué 1 tir sur une cible à 5 visuels (1 tir par visuel).
- La ligne de départ est située à 10 mètres (+ ou - 10 cm) du centre de la cible ;
- Le chronomètre est arrêté lorsque le compétiteur sort derrière la ligne d'eau et fait le signe OK après son contrat réussi ou non (5 tirs minimum/ 7 tirs maximum).

## RELAIS

---

- Le relais subaquatique est une épreuve par équipe constituée de 4 compétiteurs, pouvant être mixte, du même club ou du même comité qui se relaient sur un parcours chronométré type super biathlon avec un contrat cible à remplir.

# HISTORIQUE



## LE TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE

à 3 mètres est une discipline sportive née en France dans la décennie 1980 et fédérée par les pêcheurs sous-marins à la FFESSM qui en a la délégation ministérielle.

Il se pratique en piscine avec du matériel palmes masque et tuba, le sportif est muni d'une arbalète de pêche sous-marine légèrement modifiée.

Plusieurs épreuves, précision, biathlon, super biathlon et relais permettent à chacun de concourir en fonction de ses capacités dès l'âge de 12ans.

Cette discipline fait appel à des capacité d'apnée, d'aisance aquatique et de concentration.

En compétition les meilleurs peuvent se retrouver lors d'épreuves internationales. La dernière a eu lieu en France à Caen, la prochaine aura lieu en Uruguay.

Cette discipline est tributaire des créneaux piscine pour se développer, cependant une quarantaine de compétitions ont lieu dans l'hexagone de novembre à fin mai, la région CIPBL et surtout le club du Rennes sport sous-marins trustee chaque année les podiums dans toutes les catégories.

Cette année sportive aura son point d'orgue fin mai lors du championnat de France.

La ville de Rennes met à disposition de la fédération de tir sur cible le grand bassin intérieur de la piscine de Bréquigny le 25 et 26 mai 2024.

Ce sera ainsi le 3<sup>ème</sup> championnat de France de tir sur cible organisé à Rennes par le club du Rennes Sports Sous-Marins.

Effectivement le premier championnat de France a eu lieu à la piscine Saint Georges, le tout filmé et produit sous l'appellation « les archers de Neptune », puis en 2006 toujours à saint Georges.

Le club de Rennes organise régulièrement des baptêmes et initiation afin de mieux faire connaître cette activité, aussi bien auprès du grand public des clubs existants et des entreprises partenaires.

# RENNES SPORTS SOUS-MARINS

## PRÉSENTATION

L'association sportive Rennes Sports Sous-Marins a été créée en 1982 sous l'impulsion de quelques apnéistes passionnés.

Ce club, agréé Jeunesse et Sports, affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins, a pour objectif de développer les différentes activités subaquatiques (chasse sous-marine, hockey subaquatique, biathlon sous-marin et plongée scaphandre).

Aujourd'hui, Rennes Sports Sous-Marins compte 350 licenciés ; il s'appuie pour fonctionner sur des encadrants bénévoles activant le levier de la formation. La base de l'engouement est croissant de la part des jeunes et des moins jeunes .

## QUELQUES GRANDES LIGNES CONCERNANT LA SECTION TIR SUR CIBLE

**1989** Organisation du Championnat de France de Tir sur Cible subaquatique à la piscine St Georges avec également d'importants moyens.

**1989** Production d'un film sur le tir sur cible « les Archers de Neptune » pour la chaîne de télévision Canal + ; le scénario est la découverte du biathlon subaquatique à travers la passion d'un jeune couple à l'entraînement, lors l'une grande compétition et lors d'une partie de chasse sous-marine. Ce film a eu la palme d'or au festival de l'image sous-marine à Antibes en novembre 1989.

**Depuis 1994** et ce chaque année Organisation du Trophée Calypso, compétition de tir sur cible subaquatique, à la piscine St Georges puis à la piscine de Bréquigny devenant jusqu'à ce jour le Trophée ville de Rennes. Compétition majeure en France .

**2002** Organisation d'un triathlon subaquatique, au niveau du club, pour la première édition. Cette nouvelle discipline sera composée de trois épreuves (Hockey, Tir sur cible et Pêche sous-marine).

**2009** Organisation du championnat de France de tir sur cible piscine de saint Georges.

## QUELQUES RÉSULTATS SPORTIFS DE NOTRE SECTION

**Depuis 1994 des champions de France tous les ans ainsi que des recordmans( womens) de France**

VOICI LES PRINCIPAUX SPORTIFS (VES) REMARQUABLES

**JEUNES** : Magali Lemen, Florian et Maeva Weiter, Paul Coignac, Camille Le Tallec, Yohan Villepontoux, Aurélien Sciacco

**ADULTES** : Thomas Salaun, Philippe Sollier, Yannick Lemen, Frédéric Fernet, Guillaume Stoenesco, David Legavre, Lucie Brau, Carole Peuvion

**DES INTERNATIONAUX** : Samuel Castel, Yohann Belpré, Jean Gilles Yver

**Plusieurs titres par équipe et meilleur clubs français de tir sur cible subaquatique depuis de nombreuses années.**





LES TÊTES  
D'AFFICHE  
À RENNES

# LES TÊTES D'AFFICHE

## LES JEUNES

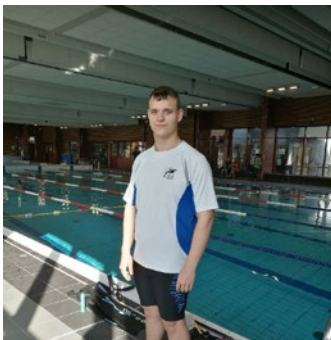


### CAMILLE LE TALLEC

Club Rennes sport sous-marins - Région Bretagne Pays de la Loire - 25/12/2005

***J'ai 18 ans j'ai découvert le tir sur cible à l'âge de 14. J'aime cette activité car les entraîneurs sont bienveillants. L'équipe est constituée de jeunes et j'aime bien le côté individuel de ce sport. Il demande de la concentration, de la rigueur, de la précision et une bonne apnée, ce sont des atouts qui me correspondent.***

CHAMPIONNE DE France 2022 2023 catégorie juniors, membre du pôle Elite de TSC.



### FLORIAN WEITER

Club Rennes sport sous-marins - Région Bretagne Pays de la Loire - 12/02/2003

***J'ai 20 ans et je suis chauffeur routier. Je fais du tir sur cible depuis l'âge de mes 8 ans au sein du club RSSM, j'ai toujours aimé ce sport mais aussi cet esprit de famille dans notre club où chacun se donne des conseils. Dans le tir je préfère les épreuves de biathlon et super biathlon par ce côté rapidité et apnée : l'un de mes principaux atouts est ma motivation à chercher le meilleur chrono. J'aimerais être en équipe de France.***



### MAEVA WEITER

Club Rennes sport sous-marins - Région Bretagne Pays de la Loire - 12/02/2003

***J'ai 20 ans et je suis boulangère. J'ai commencé le tir un an après mon frère et suis aussi passionnée par la pêche sous-marine. J'aime aussi le biathlon où souvent je réussis à refaire mon retard pris en précision.***

***Hâte d'être au championnat de France pour cette première année en seniors où l'on doit faire les aller retour en apnée au biathlon et super biathlon.***

# LES TÊTES D’AFFICHE

## SENIORS ET MASTERS H ET F

### LES MASTERS



## PATRICK AUDU

H2O - Région Aura 12/12/1969

**Équipe de France depuis 2015.**

Champion de France relais 2014 et 2015 et biathlon 2016

Champion de France S biathlon 2016 2017 2018 - Champion de France combiné 2016

3<sup>ème</sup> mondial biathlon 2013 Brescia - Vice-champion d’Europe relais 2015

Champion d’Europe précision Lignano 2016 Champion d’Europe super biathlon Lignano 2016



## YOHANN BELPRÉ

RSSM Région Bretagne Pays de la Loire - 24/01/1983

**Membre de l’équipe de France de tir sur cible depuis 2001 National :**

Champion de France sénior monotype 2014, 2019

Vainqueur de la coupe de France monotype 2012, 2013, 2015, 2019

Multiplés titres de champion de France épreuves précision, biathlon et super biathlon

Record de France de super biathlon sénior (1’42»22 - 2012) et Master (1’43»07 - 2020)

**Record de France combiné sénior (2016) et master (2020) Record du monde de super biathlon (Guinness Book) International :**

Sélection à la compétition internationale de Ancone (Italie) en 2004, 2<sup>ème</sup> place en précision

Sélection à la compétition internationale de Vignola (Italie) en 2008

Sélection à la compétition internationale de Lyon (France) en 2012, 1<sup>er</sup> en précision

Champion d’Europe de relais - Brescia 2014



## GUILLAUME STOENESCO

Club Rennes Sports sous marins Région CIPBL

Pratique le TIR depuis 6 ans, toujours présents sur les podiums régionaux.

J’attends mon heure pour le titre suprême du combiné

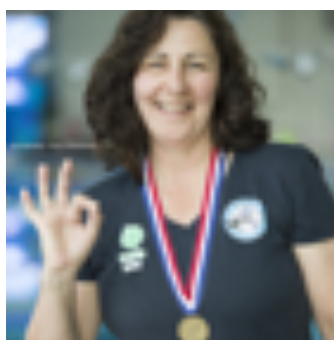
# LES TÊTES D’AFFICHE SENIORS ET MASTERS

## LES MASTERS



### FRANÇOIS GAZENGEL

Club des Bélougas de vire Comité Normandie  
Plusieurs titres de champion de France seniors membre de l’équipe élite.  
Particulièrement rapide dans l’épreuve de biathlon



### CELINE CHAUVEAU

Club de Chateaubriant Région Bretagne pays de la Loire  
Plusieurs titres de championne de France masters



**LE RELAIS :** Le **CLUB** du Rennes sports sous-marins comité Cipbl et H2O Comité AURA se partagent les titres de champion de France depuis une décennie.

**L’équipe du Rennes Sport Sous-marins victorieuse et détentrice du Record de France avec David, Yannick, Yohann et Jean Gilles.**

# ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT

La ville de Rennes met à notre disposition le grand bassin intérieur de la piscine de Bréquigny afin d'accueillir les 64 meilleurs tireurs et tireuses jeunes et adultes des catégories cadets, juniors, seniors et masters venant de toute la France, ainsi que l'île de la Réunion.

Ils seront encadrés pendant les 4 épreuves par 22 juges arbitres fédéraux.

Une retransmission sur grand écran permettra de diffuser les images sous-marines des différentes épreuves via la logistique de Ouest Plongée Développement animée par Rémy Gilet responsable Vidéo de l'événement.

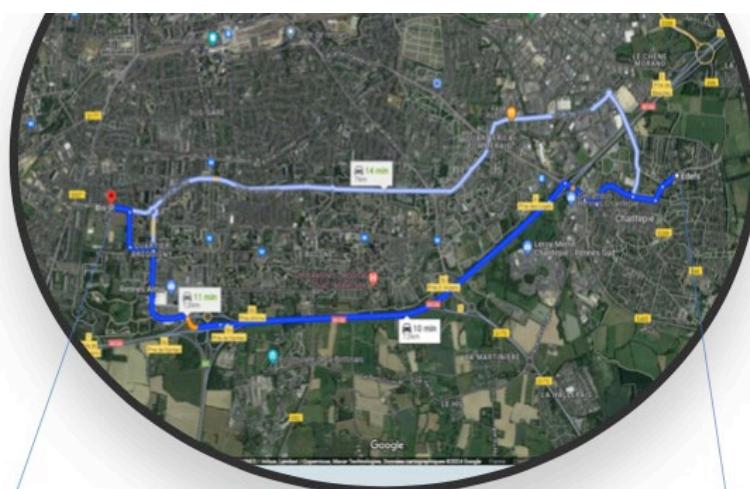
**SAMEDI**  
**25 MAI**

**8H30** Accueil des compétitions et contrôle des arbalètes  
**9H30** Traditionnel défilé  
**10H** Épreuves PRÉCISION  
**12H30** Pause repas  
**13h30** Podium  
**14 H** Épreuves du SUPER BIATHLON  
Séries qualificatives / quart de finales / demi finales / finales  
**19H** PODIUM  
**20H** Dîner de gala

**DIMANCHE**  
**26 MAI**

**8H30** Épreuve de BIATHLON  
**11H** RELAIS  
**12H** PODIUM  
**13H30** Fin de la compétition

## PLAN D'ACCÈS



Piscine de Bréquigny, 12 Bd Albert  
1er, 35000 Rennes

13 rue d hallouvry Chantepie  
35135

25 / 05  
26 / 05

CHAMPIONNAT DE FRANCE **2024**  
**TIR SUR CIBLE**  
RENNES

**CONTACTS SUR PLACE**

Président de la commission nationale tir sur cible

**Christophe MARTINEL** christophe.martinel@gmail.com 06 24 07 64 59

Vice-présidente de la commission nationale tir sur cible

**Jean gilles YVER** jean.gilles.yver@numericable.fr 06 65 23 50 27

Présidente de la commission tir sur cible region cipbl

**Carole PEUVION** peuvion.carole@gmail.com 06 63 09 17 89

Président de la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

**Frédéric DI MÉGLIO** president@ffessm.fr

Directeur technique national FFESSM

**Richard THOMAS** dtn@ffessm.fr

**COMMUNICATION digitale**

**Bertrand LEFETZ** digital@ffessm.fr

**COMMUNICATION**

**Albane PUGET** communication@ffessm.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

[tirsub.ffessm.fr](http://tirsub.ffessm.fr)



**FFESSM**

[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)

04 91 33 99 31

