FFESSM
COMITÉ INTERRÉGIONAL
BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Sujets Pédagogie Pratique Initiateur 2024

Avant les questions :
Pensez à situer la séance,
Justifiez votre positionnement dans le cursus de formation

N° de sujet	***Sujet d'examen***	***Initiation***	***Apprentissage***	***Perfectionnement***	***Remédiation***	***Evaluation***
Sujet 1	*Au cours d'une séance piscine, vous souhaitez apprendre à votre préparant niveau 1 à gréer son matériel et à s'équiper. Construisez une séance d'apprentissage dans l'eau à faible profondeur en début de formation.*	X	X			
Sujet 2	*Au cours d'une séance piscine, vous souhaitez apprendre à votre préparant niveau 1 à se mettre à l'eau et à s'immerger en scaphandre*	X	X	X		
Sujet 3	*Vous conduisez une première séance sur le poumon ballast pour un préparant niveau 1, la stabilisation en immersion avec le gilet sera abordée à la prochaine séance.*	X	X			
Sujet 4	*Votre préparant niveau 1 éprouve des difficultés à se stabiliser en piscine. Proposez-lui une séance de remédiation, lui permettant de surmonter ses difficultés.*		X		X	
Sujet 5	*Vous conduisez une séance sur le thème de l'apnée pour un préparant niveau 1*	X	X	X		
Sujet 6	*Vous souhaitez apprendre à votre préparant niveau 1 à éliminer l'eau de son masque. Conduisez une séance sur ce thème*	X	X	X		
Sujet 7	*Votre préparant niveau 1 a des difficultés à éliminer l'eau de son masque. Conduisez une séance pour y remédier.*		X		X	
Sujet 8	*Au cours d'une séance piscine, vous devez apprendre à un préparant niveau 1 à s'immerger puis à se déplacer en scaphandre.*	X	X			
Sujet 9	*Vous souhaitez apprendre à un préparant niveau 1 à récupérer de l'air sur l'octopus de l'encadrant en restant à ses côtés, avant de regagner la surface.*	X	X			
Sujet 10	*Vous souhaitez apprendre à un préparant niveau 1 à donner de l'air en dynamique avec l'octopus.*	X	X			
Sujet 10 bis	*Vous souhaitez apprendre à un préparant niveau 1 à donner de l'air en dynamique en échange d'embout avec le détendeur principal (en simulé).*	X	X			
Sujet 11	*Vous souhaitez développer chez votre préparant niveau 1 la compétence "évoluer en sécurité", par sa capacité à donner de l'air à autre un équipier que le moniteur.*	X	X	X		
Sujet 12	*Votre préparant niveau 1 a des difficultés à prendre en charge un équipier dans le cadre d'une panne d'air. Que mettez-vous en place au cours d'une séance en piscine pour y remédier ?*			X	X	

Sujet 13	*Vous souhaitez évaluer un préparant niveau 1 à passer du détendeur au tuba , à se déplacer en surface et à se décapeler pour passer son bloc à un équipier de surface (bateau ou bord de piscine). Concevez et réalisez cette séance*				*X*	*X*
Sujet 14	*Votre préparant niveau 1 rencontre des difficultés à se déplacer en PMT. Remédiez à ses difficultés.*		*X*	*X*	*X*	
Sujet 15	*Vous souhaitez réaliser un baptême dans le cadre de la fête du sport.*	*X*	*X*			
Sujet 15bis	*Vous souhaitez réaliser un baptême en piscine, dans le cadre du début de formation.*	*X*	*X*			
Sujet 16	*Votre préparant niveau 1 rencontre des difficultés à s'immerger en PMT. Conduisez une séance de remédiation lui permettant de surmonter ses difficultés (vous prendrez en compte l'influence des différents éléments sur la flottabilité).*			*X*	*X*	
Sujet 16bis	*Votre préparant niveau 1 rencontre des difficultés à s'immerger en scaphandre. Conduisez une séance de remédiation lui permettant de surmonter ses difficultés (vous prendrez en compte l'influence des différents éléments sur la flottabilité).*					
Sujet 17	*Vous conduisez une séance d'initiation à l'apnée pour un préparant niveau 1.*	*X*	*X*			
Sujet 17bis	*En début de formation niveau 2 vous devez évaluer les compétences de votre préparant en apnée*					*X*
Sujet 18	*Vous souhaitez apprendre à un préparant niveau 1 à se déplacer en PMT. Conduisez cette 1ère séance d'initiation.*	*X*	*X*			

sujet en formation	***Sujets à proposer en formation***					
a)	*Lors d'une séance d'entrainement en piscine, vous souhaitez travailler l'endurance (nage en distance sur la durée) pour un groupe de 4 préparant niveau 2.*		*X*	*X*		
b)	*Au cours d'une séance piscine, vous souhaitez faire découvrir à votre préparant niveau 2 l'utilisation du compas.*	*X*	*X*	*X*		
c)	*Vous souhaitez évaluer dans l'eau un préparant niveau 1 sur le protocole à suivre pour gérer une remontée isolée, en cas de perte de palanquée.*			*X*		*X*
d)	*Un préparant niveau 1 a appris au fil des séances précédentes à utiliser son équipement de plongée. Au cours de cette séance, vous souhaitez valider en piscine, la compétence "Utiliser l'équipement de plongée" et débuter l'apprentissage pour s'équilibrer à toute profondeur (en statique et dynamique).*	***X***	***X***			
e)	*Vous apportez à un préparant niveau 2 les éléments d'entrainement physique nécessaires afin d'évoluer en palanquée autonome.*		***X***	***X***		
f)	*Vous conduisez une séance de perfectionnement à l'apnée pour un préparant niveau 2, lui permettant de travailler sur les techniques ventilatoires et la glisse.*		***X***	***X***		
g)	*Vous souhaitez évaluer les capacités de votre préparant niveau 1 à donner de l'aide à un équipier dans l'attente de l'intervention du GP-N4.*		***X***	***X***		***X***

h)	*Dans le cadre de l'apprentissage du vidage de masque pour un préparant niveau 1, conduisez des exercices sur la dissociation de ventilation bucco-nasale.*	***X***				
i)	*Présentez une séance (avec réalisation dans l'eau) permettant d'évaluer un niveau 1 sur la connaissance et la réaction aux signes en plongée.*			***X***		***X***
j)	*Votre préparant niveau 1 est capable d'utiliser son matériel, d'évoluer en environnement aquatique et subaquatique et d'évoluer en palanquée guidée. Vous souhaitez lui enseigner le respect des consignes dans le but de comment gérer une remontée isolée.*		***X***	***X***		
k)	*Votre préparant niveau 1 est capable d'utiliser son matériel, d'évoluer en palanquée guidée (en environnement aquatique et subaquatique). Vous souhaitez lui enseigner la remontée sur expiration avec détendeur en bouche. Si vous n'avez pas la profondeur trouver des éducatifs*	***X***	***X***			
l)	*Votre préparant niveau 1 est capable d'utiliser son matériel, d'évoluer en palanquée guidée (en environnement aquatique et subaquatique). Vous souhaitez lui enseigner la remontée isolée en cas de perte de palanquée.*		***X***			
m)	*Votre préparant niveau 1 a des difficultés à s'immerger en PMT en mer. Vous souhaitez l'aider au cours de cette séance piscine. Vous prendrez en compte le fait que le matériel et le milieu sont différents notamment leur influence sur la flottabilité.*			***X***	***X***	