

Dossier Eau-Libre

Coupe de Rentrée
24 septembre 2023

Bassin de Conleau-Vannes



C.S.V
CLUB SUBAQUATIQUE DES VENETES

Coupe de Rentrée 2023
Le dimanche 24 septembre
organisée par le C.S.V



PISCINE DE KERCADO
de 9h à 11h30

BASSIN NATUREL A CONLEAU
de 14h00 à 17h00



AQUAGOLFE
OPEN WATER GOLF
STIMULÉ PAR LA NAGE



EPREUVES

Individuelles

Poussins Benjamins	250 m	=> 1 tour
Minimes	500 m	=> 2 tours
Cadet(te)s	750 m	=> 3 tours
Juniors et +	1 000 m	=> 4 tours

Collectives

Relais Mixte : 4 x 250 m



C.S.V
CLUB SUBAQUATIQUE DES VENETES



PROGRAMME

14h00 : Briefing

14h15 : Départ du 250 m / du 500 m

14h45 : Départ du 750 m / du 1000 m

15h30 : Départ des relais 4 x 250 mètres

16h30 : Récompenses



C.S.V
CLUB SUBAQUATIQUE DES VENETES



RÈGLES SPÉCIFIQUES

- Les épreuves d'eau libre représentent pour les Jeunes la 1^{ère} Manche du Défi de l'Ouest et compte pour le classement "points" des jeunes.
- Combinaison non obligatoire
- Pas de douche sur place
- Température de l'eau attendue aux alentours de 19°C



SÉCURITÉ

- La piscine naturelle de Conleau offre un cadre de compétition sécurisée et sécurisante
- Les nageurs ont pieds sur quasiment l'intégralité du parcours
- Présence de secouristes, paddles et kayaks sur plan d'eau



C.S.V
CLUB SUBAQUATIQUE DES VENETES



CONTACT CLUB

Carine Torremocha

carine.to56@gmail.com

06.30.85.70.93



C.S.V
CLUB SUBAQUATIQUE DES VENETES

- **Merci de nous faire parvenir les dossiers administratifs de vos nageur(se)s par mail pour vérification avant 18/09/2023**
- **Assurance Loisir 1 obligatoire car bassin naturel d'eau libre**