

PLONGÉE SPORTIVE en PISCINE



Fédération française d'études et de sports sous-marins



Assemblée Générale CODEP 85 19 novembre 2023

I. La PSP, qu'est ce que c'est ?

II. illustration en image

**III. Compte rendu de l'année
2021**

IV. Événements à venir

Avant de présenter le compte rendu juste une présentation vidéo de ce qu'est la PSP

La PSP qu'est ce que c'est ?

La Plongée sportive en piscine est une discipline récente, qui permet de faire rencontrer le plongée bouteille et ses aspects ludique et la pratique de la compétition. Se pratique uniquement en piscine.

Objectif : Réalisez des gestes techniques dans un minimum de temps, parcourez des longueurs en vous mesurant aux autres le plus vite possible, nagez en équipe, trouvez des objets les yeux bandés...

C'est un ensemble d'épreuves imposées chronométrées, en individuel ou en équipe, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements sous-marins avec l'équipement traditionnel du plongeur.

La plongée sportive en piscine permet de continuer à travailler ces acquis de plongeur tout en améliorant sa forme physique

Illustration en image

Vidéo d'une séance de PSP

Compte rendu de l'année 2021

Soirée découverte le samedi 21 mai 2022 au multiplexe aquatique de St gilles croix de vie en partenariat avec l'OMS et le SAP que je remercie vivement d'avoir permis de mettre en place cette soirée.

Événements à venir

Pour la commission :

- Initiation à la demande, je me déplace dans le département afin de vous proposer une découverte de cette discipline. Il suffit de me contacter par mail ou téléphone. Vous avez reçu un mail à ce propos courant octobre, donc je réitère aujourd'hui ma proposition.

Pour me contacter 2 possibilités par téléphone pspcodep85ffessm@gmail.com ou 06.72.56.34.65.

- 3 clubs ont déjà pris contact (une date déjà de positionnée sur les 3)

Pour la discipline PSP

- Formation Arbitre et JF1 le 19 novembre 2022 à Sainte Pazanne
- Formation Arbitre à Lorient le 14 janvier 2023

Date à venir :

- Formation EF1 (entraîneur fédéral 1er degré) : formation nécessaire pour enseigner la PSP le 15 janvier à Lorient, à confirmer
- Compétitions le 5 février à Douarnenez à confirmer
- Compétition le 5 mars à Angers date à confirmer également.