

LA SECTION NAGE AVEC PALMES



**AG du CODEP85
le 19 NOVEMBRE 2022**



SAISON 2022/2023



LES COMPETITONS



EAUX LIBRES



1 déplacement



CHAMPIONNATS DE FRANCE

LES 4 ET 5 JUIN 2022
A SANGUINET



➤ **Masters 2 femmes**

NADINE ANSARD 18^{ème}

1h 04mn 14s


➤ **Masters 3 hommes**

Fabrice CWYNAR

Forfait







Gagner, ce n'est pas terminer à la première place, ni battre les autres. Gagner, c'est maîtriser son corps, surmonter ses limites et ses craintes. Gagner signifie se dépasser et transformer ses rêves en réalité !



FORMATION

MONITEUR-INITIATEUR NAGE AVEC PALMES

CELINE ROSKOVEC
CLARA BROUSSEAU



POUR 2023





Trophée Damien Kernaleguen Xx/xx/ 2023





CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE

CARENTAN LES MARAIS

LES 10 et 11 JUIN 2023



COMPETITION PISCINE

LA ROCHE SUR YON

24 et 25 JUIN 2023

Critérium interrégional

Bretagne et Pays de la Loire

Open d'été

Raid Séverine 2023



RAPPEL

Nous pouvons vous proposer

- Initiation monopalme
- Séances Fit' palmes
- Initiations Mermaids
- Perfectionnement nage
avec palmes



MERCI DE VOTRE ATTENTION