



TRAVERSEE D'ANGERS EN NAGE AVEC PALMES

TRAVERSEE DE LA MAINE SUR 3,3KM
(Confluence jusqu'au Quai Tabarly)

DIMANCHE 1^{ER} MAI 2022
RDV 9H30 AU QUAI TABARLY

TRAVERSEE D'ANGERS NAGE AVEC PALMES AVEC OU SANS SUPPORT 1^{ER} MAI 2022

Le club NDC Angers subaquatique propose la Traversée d'Angers en NAP avec ou sans support.

A cette occasion, le club, avec le soutien de la Commission NAP du Codep 49 vous invite à participer à cet évènement nautique limité à 50 nageurs.

LIEN POUR S'INSCRIRE (sous réserve arrêté préfectoral en attente)

<https://www.surveio.com/survey/d/D5H7Z3B1T3M0V1Y9F>

Première ville de France (classement 2022 des villes et villages où il fait bon vivre), ANGERS est traversée par la Maine, qui prend naissance au confluent des rivières Mayenne et Sarthe. Longue de seulement 11,5 km elle se jette dans la Loire à Bouchemaine, au sud d'Angers.

C'est dans ce décor que nous évoluons en ***nage en eau libre***.

C'est à partir du Pont de Segré (pont ferroviaire) à la confluence de la Mayenne et de la Sarthe que nous avons choisi de démarrer cette descente jusqu'au bout du Quai Tabarly en face du château 3,3 km plus loin.

Nous passons sous le viaduc de la Maine, le Pont Jean Moulin, le Pont Confluences, le Pont de la Haute Chaîne, le Pont des Arts et Métiers, le Pont de Verdun, le Pont de la Basse Chaîne.

C'est un voyage en milieu naturel et en ville, hors des sentiers battus et ce n'est pas peu dire !

L'objectif est de permettre au plus grand nombre de nos nageurs-plongeurs d'expérimenter ou de confirmer leur pratique de la nage en eau libre en milieu naturel. Evidemment cette descente se fait en toute sécurité, dans l'esprit « randonnée » sans recherche absolue de performance. Elle se réalise préalablement en groupe dans un esprit convivial.

Conditions d'inscription et organisation

Être licencié(e) FFESSM, avoir un CACI valide et être âgé(e) au moins de 18 ans.

Il faut un équipement : combinaison néoprène adaptée, cagoule, chaussons, palmes (bi-palmes ou mono-palme), support insubmersible de votre choix (des supports peuvent être proposés en nombre limité) ou bouée de nage en eau libre pour assurer visibilité et sécurité (ou tout autre objet flottant bien visible OFBV), masque et tuba. **PAS DE LESTAGE** (sécurité).

A 9h30 : Le rendez-vous des nageurs est au bout du quai Tabarly à l'arrivée (Parking de la Promenade Yolande d'Aragon. Attention aux difficultés d'y entrer à cause des travaux du tramway). C'est là qu'on se met en tenue. On laisse ses affaires sèches dans une voiture. Et on part en co-voiturage dans une autre voiture jusqu'au point de départ (on récupère les voitures une fois arrivés).

A 10h30 : La mise à l'eau pour l'ensemble des nageurs a lieu en même temps à proximité du Pont de Segré.

Il s'agit bien d'une descente **«test» pour susciter l'envie des non-initiés NAP**. Le premier kilomètre de la descente, c'est-à-dire du point de départ jusqu'au Pont Confluences, se fait en groupe au rythme des plus lents. Chacun se teste ou s'échauffe !

Ensuite après **regroupement** et après **le coup de corne**, on peut « lâcher les chevaux » et déclencher les chronomètres pour terminer Quai Tabarly 2,3 km plus loin. Ainsi pas de frustration pour les compétiteurs, pour la satisfaction de tous.

Edition **«test»** aussi en vue de faire mieux l'année prochaine, c'est pourquoi nous comptons sur votre participation dans l'eau et hors de l'eau pour l'organisation, la sécurité, le transport des nageurs depuis l'arrivée jusqu'au point de départ...et inversement si nécessaire.

La sécurité est assurée dans l'eau par quelques bateaux et kayaks-suiveurs.

Appel aux volontaires !

Une collation partagée clôture cette matinée.

Bernard Loiseau 06 08 73 62 41 bernard.loiseau6@wanadoo.fr