

Est-ce que je peux pratiquer mon activité sub aujourd'hui ?

- ✓ Si vous présentez ou avez présenté durant ces 15 derniers jours un ou plusieurs signes suivant :
 - Température > 38°C ou impression de fièvre (frissons/ sueurs)
 - Gêne respiratoire, essoufflement inhabituel
 - Toux
 - Crachats
 - Diarrhée
 - Courbatures hors contexte de pratique sportive
 - Modifications du goût et/ou de l'odorat
 - Fatigue importante et inhabituelle
 - Maux de tête inhabituels
 - Nez qui coule
- ✓ Si vous avez été en contact étroit* avec une personne ayant présenté l'un de ces signes ou diagnostiqué CoViD-19 positif durant ces 15 derniers jours
- ✓ Si vous avez été diagnostiqué CoViD-19 positif durant ces 5 dernières semaines**



Pas de pratique aujourd'hui, consultez votre médecin avant de pratiquer votre activité préférée !