



Comité
Bretagne
Pays de la Loire
**Commission
Apnée**

ASSEMBLEE GENERALE Régionale du samedi 2 mars 2019 (ERDEVEN) à 9h15

Présents :

Grégory Quétier (Secrétaire), Sylvie CHEROUVRIER (CDA 56), Serge LOISEAU (CDA 72),
Philippe CABON (Club SUBALCATEL), Yvon ROPERT (président CDESSM35)

Excusés :

Sébastien LEON (Président & CDA35), Guillaume LESCURE (vice-président), Philippe LION
(CDA 22), David DEROUET (CDA 53), Claude MOREAU (CDA 49), Marc-André
MOUNIER (CDA 85), Franck DAOUBEN (CDA 29), Philippe LORIETTE (CDA 44), Henry
DUTASTA (Webmestre).

Ordre du jour :

- Bilan des formations
- usure des cadres et renouvellement.
- diffusion des événements sur le site www.cibpl.fr

BILAN DES FORMATIONS... :

de CADRES : Tous les départements font leur possible, même s'ils ne disposent pas de cadre du second degré. La mutualisation commence à fonctionner (pôles de formations volants) même si elle oblige les candidats (comme les formateurs) à beaucoup de déplacements & que leurs tuteurs ne sont pas forcément à proximité.

de RIFAA : Les tronc communs avancent & la mutualisation opère un rapprochement inter-commissions appréciable.

de BREVETS PRATIQUANTS : plafonné par le nombre de cadres disponibles, encore insuffisant.

COLLOQUES : ils font des petits & se développent aussi (voir le 29)

FATIGUE liée à la charge de travail des cadres , SUGGESTIONS :

- Notion de CLUB : Rappelez aux licenciés que chaun peut aider un peu à son niveau pour soulager les cadres des tâches répétitives (installation des lignes, regroupement du matériel , compétences spéciales aidant dans des cours...).

- une base de données mise à jour annuellement, listant les cadres/commission, & donnée à chaque référent de commission, permettra de soulager ou dépanner entre cadres d'un département, renforcera les liens entre les clubs et permet de soutenir des cadres en début de "burn-out". Cet espoir est encore repoussé à la nouvelle mouture du site FFESSM. En attendant, seule la Secrétaire RACHIDA est en mesure de donner une extraction MANUELLE à l'heure actuelle. Le représentant du CDN, le président de la région Ile de France a pris acte de cette demande lors de son passage à cette réunion, mais ne sera pas honorée rapidement.

- formations / sorties "cadres only" voire transverses, par exemple, rappeler l'existence de la "formation optionnelle apnée" malheureusement certifiante uniquement pour les cadres techniques. (30 31 mars 2019 à Rennes). Projeter une thématique spécifique inter commissions (BIO +xxx, ou NAP + xxx, ou autre)

La commission apnée du 35 met sur pied un stage en Corse d' une semaine, répondant à cet objectif de transversalité (BIO +Tech +APNEE)

- rappelez aux licencié(e)s ceci :

" Nous sommes cadres-bénévoles, & arrangeons notre emploi du temps pour vous en consacrer : sachez en être respectueux par un simple merci". Cela allège d'être soutenu au moins moralement par ses élèves. (campagne CIBPL "mille milliards de mille mercis")

- SAVOIR DIRE "STOP " aux sollicitations pour ne pas brûler sa motivation de cadre

- faciliter l'organisation de sortie par édition d'un guide des chose à faire (voir site national, guide d'événement)

- utiliser des outils collaboratifs comme AGORA PROJECT qui regroupe pleins d'outils intéressants (agenda, chat, groupes à thèmes , etc...)

- mettre en place des équipes pédagogiques au sein d'un club pour une unité et éviter les messages ou cours théo redondants, même inter commissions.

- formation continue des cadres : rappeler l'existence des colloques entraîneurs INSEP gratuits , le dernier ayant eu trait à la préparation mentale.

Renouvellement des moniteurs+ Recherche de nouveaux encadrants :

Suggestion :

- rappeler à chaque intervention /cours théorique, aux encadrés, notre statut de bénévole, que l'on cherche toujours des candidats cadres, qu'ils apprendront sur leur propre pratique même en transmettant à d'autres, que la valorisation des acquis d'expérience peut aider dans la vie à améliorer son travail, voire en trouver!

COMMUNICATION SITE web CIBPL:

Sylvie CHEROUVRIER se propose de compiler les infos de l'agenda en lettre d'infos périodique.

Le secrétaire rappelle que l'on peut augmenter la visibilité de vos événements si vous fournissez tout ce qui suit sans exception car ne diffusera pas s'il n'a pas le maximum d'infos :

- Une photo allongée horizontalement de votre événement (hauteur 1 longueur 4, en gros)

- une accroche de 25-30 mots maximum

- lieu(x) + horaires précises, durée

- descriptif très détaillé

- tarif, public visé (débutant, expert, plongeurs techniques, etc..)

- personne à contacter et/ou lien vers un dossier d'inscription (pas de fichier, PDF ou autre svp)

Rappelez-vous qu'il y a des formations les 5 & 6 avril 2019 sur le site CIBPL pour des outils de communication en ligne, tel blizz (visioconférence), & que le site HELLO ASSO vous aidera à encaisser en ligne pour vos événements sans saisies d'écritures fastidieuses, gratuitement.

N'oubliez pas l' ASSEMBLE GENERALE NATIONALE à BREST fin mars 2019

Pas de date de prochaine réunion arrêtée, au besoin contactez le secrétaire à cette adresse :

info-apnée@cibpl.fr

"Subaquatiquement" vôtre

Grégory Quétier, secrétaire CRA CIBPL