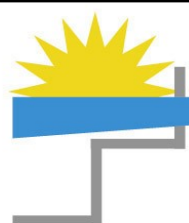


LE NATURO PALM' TOUR

**Devenez partenaire
de cette incroyable aventure humaine et sportive,
basée sur l'inclusion, le respect et le partage !**



ACCESS VIE

PAYS DE ST GILLES CROIX DE VIE
ACCESSIBILITE-HANDISPORT



Le Naturo Palm'Tour

Qu'est-ce que c'est?

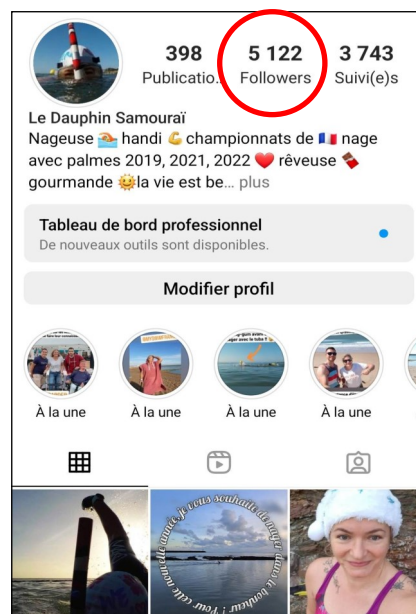
➡ Le défi itinérant d'une nageuse passionnée et en situation de handicap:

- **Nager dans tous les départements de France**, uniquement en milieu naturel
- **Témoigner à chaque étape dans un centre de rééducation** afin de véhiculer un message d'espoir et d'inciter les personnes à pratiquer une activité physique

➡ Un calendrier déjà bien chargé et qui continue de se remplir !

- 2 avril: St Jean d'Angély, descente de la Boutonne, Charente Maritime 17
- 17 avril: Niort, sortie en carrière, Les deux Sèvres 79
- 1er mai: Angers, traversée d'Angers, Maine et Loire 49
- 14 mai: Château Gonthier, <descente de la Mayenne, Mayenne 53
- 28 mai: Inzizac-Lochrist, **Championnats inter-régionaux**, Morbihan 56
- 10 et 11 juin: Carentan, **Championnats de France**, Manche 50
- 17 et 18 juin: ville de Paris, **Open Swim Star**, 75
- 21 juin: le Mans, sortie entre clubs, Sarthe 72
- 29 juillet: Morée, défi en étang, Loir et Cher, 41.....

➡ Un suivi et une visibilité sur les réseaux sociaux



Qui suis-je?

Prénom: Nadine

Nom: ANSARD

Age: 29 ans... depuis 19 ans !

Lieu de résidence: Saint Gilles Croix de Vie (Vendée 85)

Signes particuliers:

- Aime relever les défis
- Optimiste et positive
- Ancienne aquaphobe, a appris à nager à 40 ans
- En **situation de handicap** !
(opérée de la colonne vertébrale suite à un accident de voiture)



Mon parcours sportif

- **2013-2018**: sortie du centre de rééducation, apprentissage de la natation
- **2018**: défi des **Gillos Palmaises** (24 kms de vélo et 13 kms de nage en mer)
- **2019**: **Championnats de France**, Val Joly (59)
- **2020**: année COVID, tout est annulé
- **2021**: **Championnats de France**, Saint Avertin (37)
- **2021-2022**: défi du froid (nager tout l'hiver dans l'océan)
- **2022**: **Championnats de France**, Sanguinet (40)
- **2023**: début du **Naturo Palm'Tour**

Partenariat

Le budget annuel est de 15000€. Le défi va durer quatre années.



Budget annuel

Carburant/ péage.....	6400
Hébergement/ restauration.....	7040
Matériel de nage.....	560
Autres (administratif, communication..)	1000
	15000 €

Vous souhaitez participer et devenir partenaire de ce défi?

Vous souhaitez encourager ce défi et associer votre nom à ce projet sportif et inclusif?

Vous pouvez verser vos dons à l'association **Accessvie** (les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt)

Accessvie est une association sportive pour personnes en situation de handicap, **affiliée à la fédération Handisport**, sur la commune de Saint Gilles Croix de Vie.



**Merci pour l'intérêt que vous portez au Naturo Palm'Tour,
merci de m'aider la suite de cette incroyable aventure humaine et sportive !**