



# La Ria d'Étel

## Classe I/II

Ce topo rassemble des informations mises à jour par la communauté des pratiquants des sports d'eau vive. N'oubliez pas que si vous trouvez ces informations intéressantes, c'est grâce aux autres pratiquants.

Du fait de la perpétuelle évolution de nos cours d'eau, ces topos ne sont qu'une "indication" pour vous aider à réaliser vos sorties. Ces renseignements généraux ne peuvent être garantis à 100% et ne se suffisent pas à eux seuls pour vous élancer à travers les eaux tumultueuses. Les règles d'or préconisées : une bonne reconnaissance avant la descente, une vigilance permanente dans la lecture de rivière et dans l'approche des dangers.

**Départ Pointe  
de Kerantreh  
Cale de Sainte  
Helène**

**Zone de  
rapides & de  
vagues à surf**

**Courants  
forts &  
tourbillons**

**Arrivée  
Port du  
Magouer**

Longeur 7 km. Durée 1H00 à 1H45  
suivant niveau des palmeurs.  
Durée navette AR ≈ 20 mn.

## Intérêts de la descente :

### Site praticable toute l'année :

Pas de niveau d'eau mini, pas de risque de crue, abrité question vent jusqu'à force 7.  
Seules contraintes : horaires des marées & site très fréquenté par les bateaux l'été.

**Intérêt technique** : courant & contre courant important : jusqu'à 15 km/h à mi marée au niveau de Pont Lorois. Outre palmer le Nageur devra bien lire la rivière.

Plusieurs zones de vagues à surf & de petits trains de vagues

**Cadre & Paysage magnifique**

# Départ



Départ : Cale de Saint Hélène (suivre la direction Chapelle de Saint Hélène) 56 220 Sainte Hélène.

Horaire départ : prendre + **2H00** (= l'étal il faudra palmer.... ) à + **4H00** maxi (car sinon risque de palmer encore après la renverse du courant donc de ne jamais atteindre l'arrivée....) **par rapport à l'étal du port d'Etel.**

# Descriptif

## Départ

La ballade débute tranquillement dans une zone avec relativement peu de courant.



Après une demi-heure de palmage on arrive du côté de Saint Cado et sa célèbre maison en rive gauche.

# Descriptif

Petite pause possible sur l'île de Miniavec



**Contournement des îles de Gravigner et**

**Men Halen** : à partir de là la Ria se rétrécit et le courant commence à être fort.

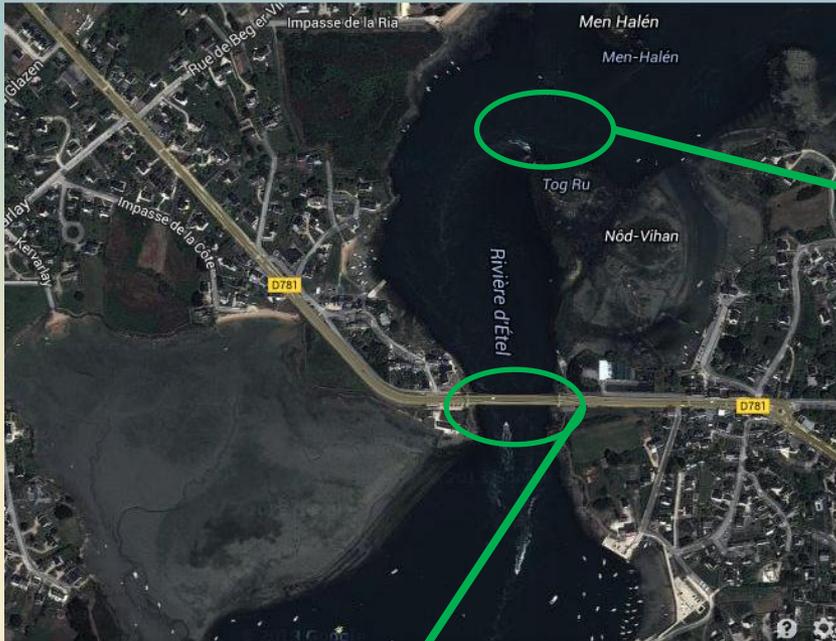
Il faut éviter de se faire scotcher aux îles en les contournant largement.

Ile de Gravinez



# Descriptif

Derrières les îles, à mi marée, des zones de remous & de vagues à surf sont présentes



On arrive assez vite au niveau de Pont Lorois car le courant est très fort : jusqu'à 15 km /H.



# Arrivée



La ballade se poursuit, toujours avec un courant assez fort mais sans réelles difficultés. On laissera sur la rive droite le port du vieux passage. Le débarquement pourra se faire à la cale du port du Magouer (56 680 Plouhinec).

