

## Bilan 2023

1 - Journée initiateurs à la piscine de Ploermel (26/03/2023)

12 inscrits et 8 encadrants : Péda théorique le matin et péda pratique l'après midi.

Participation à la diffusion « Lords of The Ocean »

Formation AEEL : 5 sorties profondeur sont organisées + examen à la carrière de Fougères.

- le 2 avril à la carrière de Saint Avé (proche de Vannes) + apport théorique sur la compensation (2h)
- le 14 mai à St Avé + apport sur l'entraînement (2h)
- le 28 mai à St Avé + bilan des connaissances théoriques
- le 25 juin dans la rade de Brest
- le 8 juillet à la carrière de Fougères
- Examen théorique le 28/06/2023
- Examen pratique le 09/07/2023 (descentes à 30 mètres en poids constant, poids variable, immersion libre et gueuse freinée + sauvetage à 15m.

Sur 11 inscrits : on a 8 validés dont 5 du 56, 2 du 35 et une du 29.

Un a validé son ACEL, un absent à l'examen et un abandon.

## Prévisionnel 2024

Le 20/01/2024 : Formation JFA1 et Apnéiste de sécurité dans le cadre de la compétition du 21/01.

Le 21/01/2024 : Organisation d'une compétition « sélective » pour la coupe de France. Les compétitions dites « sélectives » sont organisées selon un cahier des charges strict, et validés par le Comité Directeur National de la FFESSM. La vocation de ces compétitions est de sélectionner les meilleurs athlètes pour le circuit de la **coupe de France**.

Pour cette édition, nous attendons 40 compétiteurs et 40 bénévoles (juges, apnéistes de sécurité, etc). Cette compétition sera ouverte gratuitement au public

Cinq épreuves sont proposées :

- Statique (STAT)
- Dynamique bi-palmes (DYN)
- Dynamique monopalme (DYN)
- Dynamique sans palme (DNF)
- 8x25m

Cette compétition sera aussi ouverte aux compétiteurs en situation de handicap pour l'épreuve d'apnée statique.

Le 04/02/2024 : Organisation d'une journée initiateur à la piscine de Ploermel.