

Commission Régionale Apnée Bretagne Pays de Loire

Compte-rendu de l'AG de la Commission Régionale Apnée Bretagne Pays de Loire du 25/11/2023 de 10h00 à 11h30 (en visio) – Rédacteur Sylvie CHEROUVRIER

Animateur : Grégory QUETIER (Secrétaire CRA et Webmaster)

Participants:

Sylvie CHEROUVRIER (Prsdt CRA); Guillaume LESCURE (Vice Prsdt CRA); Sébastien LEON (Vice Prsdt CRA); Thomas RULLEAU (Réfèrent CRA sciences et santé); Pascal GROS (Instructeur Apnée Régional - Stagiaire); Thomas FLEITOUR (Prsdt CDA56); Serge LOISEAU (Prsdt CDA72); Eric SARRAZIN (Réfèrent National Surveillance Médicale Réglementaire (SMR) et anti-dopage),

Excusés: Mickael SIMON (Prsdt CDA22); Dominique PITOU (22); Thierry BESNARD (Vice Prsdt CDA 72); Thierry Meunier (IRA membre du collège des Instructeurs Apnée)

Thèmes abordés lors de la réunion :

- 1) Echanges sur la base du document 'Bilan 2022/2023 et Perspectives 2023/2024', qui sera aussi présenté le lendemain (le 26/11/23) lors de l'AG CIBPL.
- 2) Présentation des Bilans et Perspectives des CDA 72 et 56
- 3) Intervention d'Eric SARRAZIN concernant le Plan antidopage et les obligations incombant aux Commissions ayant des Sportifs de Haut Niveau

1) Echanges sur la base du document 'CRA - Bilan 2022/2023 et Perspectives 2023/2024 - AGR nov 2023'

Le document est consultable sur la page CIBPL : <https://www.cibpl.fr/cibpl/assemblee-generale-regionale-25-26-novembre-2023/>

Perspectives 2023-2024 / Formation Cadres / SI MEF1 : Envisagé à Vannes, mais restant à confirmer., Thomas Fleitour nous indique que pour des raisons familiales ce ne sera pas possible pour lui de l'organiser à Vannes. Sébastien Léon propose que le SI MEF1 se déroule en 1 journée visio (car il sera à distance) et 1 journée en présentiel, date à fixer d'ici là (besoin d'échanger avec Glenn et Yannick Saluden).

Perspectives 2023-2024 / Colloque Apnée à Fougères T2 2024 : Sébastien nous présente 2 propositions de lieux et dates pour ce colloque : le samedi 20/04 dans une salle ayant une capacité d'accueil de 800 personnes + 1 lieu pour prendre le déjeuner ; le dimanche 26/05 dans une salle de capacité 260 personnes.

Les avis s'expriment et la date du samedi 20/04 est choisie :

Avantages :

- la salle, même si elle + onéreuse, est plus grande et offre plus de fonctionnalités (salle repas, autres salles pour les groupes de travail du lendemain)
- le jour (un samedi) permet un enchaînement adapté, à savoir la plénière le samedi et une journée composée de workshops le dimanche

Inconvénients :

- La date tombe sur le 1^{er} WE des vacances CIBPL et le dernier WE des vacances IDF, ce qui est un frein, mais dont on ne peut pas réellement estimer l'impact
- Fin avril, la carrière est encore froide et encourage moins à organiser des ateliers pratiques qu'en mai

2) Présentation des Bilans Perspectives des CDA 72 et 56

- **Présentation des Bilans Perspectives de la CDA 56**

Thomas Fleitour, Président de la CDA 56 depuis un an, présente le bilan et met en relief les actions de formation (Initiateur, Niveau Apnéiste Expert Eau Libre en association avec le GMAP et le CODEP35) et pour 2024 l'organisation d'une Compétition Régionale à Vannes.

Thomas ajoute que le RIFAA organisé à Vannes par le club CSV les 16 et 17/12 est ouvert aux autres clubs de la région notamment pour les préparants Initiateurs n'ayant pas passé le RIFAA (prérequis à la formation INIT).

Le document Bilan et Perspectives CDA 56 est en annexe 1

- **Présentation des Bilans Perspectives de la CDA 72**

Serge Loiseau, Président de la CDA72 présente le bilan et perspectives de sa commission départementale, il nous informe d'un projet de nouvelle piscine au Mans qui intégrerait une fosse (à date de 20m, mais qui pourrait être + profonde...) A suivre donc!

Il vient d'obtenir le niveau AEEL et souhaite se préparer au MEF1, ce qui serait 1 belle avancée pour le département 72 qui n'a pas de MEF1.

Le document Bilan et Perspectives CDA 72 est en annexe 2

3) Intervention d'Eric SARRAZIN concernant le Plan antidopage et les obligations incombant aux Commissions ayant des Sportifs de Haut Niveau

Loin de moi l'idée de restituer l'ensemble de l'intervention d'Eric, mon texte serait certainement réducteur, voire erroné. Comme exprimé lors de la visio, un support d'informations en matière de Surveillance Médicale Réglementaire (SMR) et anti-dopage, émanant d'Eric serait vraiment souhaitable pour diffusion dans notre Commission sportive.

Je vous restitue le strict essentiel de ma captation au sens actions à mener ou que nous pouvons mener.

Publics prioritaires - Le plan prévoit des actions de prévention auprès des publics prioritaires qui sont :

- Les athlètes de Haut niveau
- Le Personnel Encadrant le Sportif (PES) : encadrants, juges, médecins et kinés..

Dès 2024, une Obligation de formation s'impose à ce public prioritaire :

Le site de l'Agence Française de Lutte contre le dopage (AFLD) met à disposition la formation ADEL en ligne : <https://ressources.afld.fr/la-plateforme-adel/>

(Eric nous a parlé de la plateforme 'PODIUM', sans doute plus accessible pour notre public qui ne devrait pas tarder à être mise en ligne)

Formation Escorte :

La formation est organisable par tout cadre fédéral, le référentiel est disponible et il convient de le demander à Eric Sarrazin.

Merci de votre attention ! Très belle saison 2023-2024 !
Sylvie CHEROUVRIER Présidente CRA BP

Annexe 1 : Bilan et Perspectives CDA 56

Bilan 2023

1 - Journée initiateurs à la piscine de Ploermel (26/03/2023)

12 inscrits et 8 encadrants : Pédagogie théorique le matin et pédagogie pratique l'après midi.

Participation à la diffusion « Lords of The Ocean »

Formation AEEL : 5 sorties profondeur sont organisées + examen à la carrière de Fougères.

- le 2 avril à la carrière de Saint Avé (proche de Vannes) + apport théorique sur la compensation (2h)
- le 14 mai à St Avé + apport sur l'entraînement (2h)
- le 28 mai à St Avé + bilan des connaissances théoriques
- le 25 juin dans la rade de Brest
- le 8 juillet à la carrière de Fougères
- Examen théorique le 28/06/2023
- Examen pratique le 09/07/2023 (descentes à 30 mètres en poids constant, poids variable, immersion libre et gueuse freinée + sauvetage à 15m.

Sur 11 inscrits : on a 8 validés dont 5 du 56, 2 du 35 et une du 29.

Un a validé son ACEL, un absent à l'examen et un abandon.

Prévisionnel 2024

Le 20/01/2024 : Formation JFA1 et Apnéiste de sécurité dans le cadre de la compétition du 21/01.

Le 21/01/2024 : Organisation d'une compétition « sélective » pour la coupe de France. La vocation de ces compétitions est de sélectionner les meilleurs athlètes pour le circuit de la **coupe de France**.

Pour cette édition, nous attendons 40 compétiteurs et 40 bénévoles (juges, apnéistes de sécurité, etc). Cette compétition sera ouverte gratuitement au public

Cinq épreuves sont proposées :

- Statique (STAT)
- Dynamique bi-palmes (DYN)
- Dynamique monopalme (DYN)
- Dynamique sans palme (DNF)
- 8x25m

Cette compétition sera aussi ouverte aux personnes en situation de handicap pour l'épreuve d'apnée statique.

Le 04/02/2024 : Organisation d'une journée initiateur à la piscine de Ploermel.

Annexe 2 : Bilan et Perspectives CDA 72

Rapport d'activité de la CDA 72

Structures actives :

- Section Le Mans sous l'égide du CODEP72 Responsable Serge LOISEAU (IE2) adjoint : Thierry BESNARD (IE1).
- Section La Ferté Bernard sous l'égide du CSF Responsable Fabien TROUSSEL (IE2 et apnéiste Expert) adjoint : Alexandra LACROIX (IE2).

Effectifs :

- Section Le Mans (2 séances par semaine) : 38 inscrits
- Section La Ferté Bernard (1 séance par semaine) : 17 inscrits.

Certifications dans l'année 2021-2022

Section	PA	PPL	AP	ACP	AEL	ACEL	AEEL	RIFAA	IE1	JFA1
Le Mans			2					2	1	2
La Ferté Bernard			3	2						

Juges JFA1

Stage initial + deuxième compétition : Thierry BESNARD et Serge LOISEAU (certification validée)

Stage initial+ Première compétition : Alexandra LACROIX et Fabien TROUSSEL.

Sorties / Stages :

- Stage DNF avec Marianna GILLESPIE sur deux dimanches

Remerciements pour leur aide :

Sylvie CHEROUVRIER, Alain CARLIER, Nicolas CHAVEROU, Yannick SALUDEN

Projets saison 2023/2024

Section Le Mans

- ACEL /IE2 Thierry BESNARD
- MEF1 : Serge LOISEAU

Sorties et stages :

- Carrière de Bécon les Granits
- Carrière de Fougères

Serge LOISEAU

Président Commission Départementale Apnée

