

# Le NATURATHLON

Une nouvelle discipline FFESSM !

Un événement dans le magnifique site de la carrière du Rocher Coupé à Fougères (35)



## 1/Qu'est-ce que le NATURATHLON?

Une nouvelle activité en milieu naturel. A pratiquer en compétition, elle allie la nage, l'apnée et le tir subaquatique avec arbalète.

- Une épreuve individuelle : parcours de nage surface et tir subaquatique sur cible
- Un relais par équipe de trois sur le même principe. Possibilité de mixer les équipes de catégories d'âges et de sexe.
- Les points sont calculés en fonction de la qualité des tirs et de la vitesse de nage.

Téléchargez le règlement complet pour en savoir plus :  
<https://drive.google.com/file/d/1ebYDH3ToKc6bLsvDPpl6c3HWkvS3OGWb/view?usp=drivesdk>

Et une petite vidéo pour vous en faire une idée et vous donner envie d'essayer !

<https://www.facebook.com/Naturathlonsubaquatique/videos/206170034624618/>

## 2/A qui s'adresse-t-il ?

Aux pêcheurs sous-marins en quête de compétition mais aussi aux nageurs avec palmes, apnéistes ou curieux de nature et évidemment aux tireurs sur cibles de loisirs ou compétition.

Chaque concurrent doit être licencié FFESSM, avoir 16 ans à minima et avoir le niveau tireur de bronze de tir sur cible subaquatique. Pour ce dernier point, rapprochez-vous d'un club ayant une section tir sur cible.

## 3/Le matériel nécessaire :

Une arbalète standard du commerce adaptée pour le tir subaquatique, palmes, masque, tuba et combinaison de nage en fonction de la température de l'eau, lest adapté.

## 4/Déroulement de l'évènement à Fougères

- Le NATURATHLON se déroulera le samedi 30 septembre et le 1er octobre 2023
- Samedi matin : Installation du matériel
- Plateau repas pour les bénévoles et intervenants logistiques
- 13 H accueil des compétiteurs : 15 équipes de 3 personnes, avec mixité possible de catégorie d'âge et de sexe. En cas de mixité, un bonus sera octroyé à l'équipe.
- 18H/18H30 FIN DE L'ÉPREUVE INDIVIDUELLE
- Soirée conviviale autour d'un barbecue
- Nuitée en hébergement possible
- Dimanche matin : Début de l'épreuve de relais à 9 H
- 11H30 FIN DE LA COMPÉTITION
- Remise des récompenses
- Galettes saucisses
- Nous projetons de proposer en annexe des activités d'apnée et de nage avec palmes en parallèle des épreuves du Naturathlon.

## 4/ Les inscriptions

Elles se font par Internet via le compte Hello Asso ci-dessous du club du Rennes Sports Sous-Marins.

<https://www.helloasso.com/associations/rennes-sports-sous-marins/evenements/inscription-au-naturathlon>

**Fin des inscriptions le 30 juin 2023**

TARIFS DES INSCRIPTIONS compétiteurs et/ou accompagnateurs	
50€	25€
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repas barbecue samedi soir</li> <li>• Nuitée samedi soir</li> <li>• Petit déjeuner</li> <li>• Repas dimanche midi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repas barbecue samedi soir</li> <li>• Repas dimanche midi</li> </ul>

Ce premier Naturathlon dans notre région est avant tout l'occasion de tester la discipline et de faire se rencontrer des sportifs de disciplines différentes.

Espérant vous avoir mis l'eau à la bouche et que vous serez des nôtres fin septembre.

Un événement organisé par le Codep 35, le Subaquatique Club de Fougères, le club Rennes Sports Sous-Marins et la Commission Tir sur Cible du CIBPL

avec le soutien du CIBPL et de la ville de Fougères

*Pour tout renseignement complémentaire : [peuvion.carole@gmail.com](mailto:peuvion.carole@gmail.com)*

Pour s'inscrire :

<https://www.helloasso.com/associations/rennes-sports-sous-marins/evenements/inscription-au-naturathlon>



**Fougères**